

NEED HELP? *CONTACT 2-1-1*

2-1-1 is a free 24/7 confidential helpline that connects you to the help, support and information you're looking for, like:

- Food and Housing
- Youth Programs
- Physical and Mental Health Services
- Job Search and Training Assistance
- Disaster Services

Dial **2-1-1** • Text your zip to **898-211** • Chat at **211sepa.org**

TTY and language services are available.
Questions? Contact us at
info@211sepa.org or 866-964-7922.



¿NECESITA AYUDA? *MARQUE EL 2-1-1*

El 2-1-1 es una línea de ayuda confidencial gratuita que lo conecta 24 horas del día, 7 días de la semana con la ayuda, asistencia e información que estás buscando, como:

- Asistencia con alimentos y vivienda
- Cuidado programas para la juventud
- Servicios de salud física y mental
- Búsqueda de empleo y asistencia de capacitación
- Servicios para damnificados

Marque el **2-1-1** o Visite **211sepa.org**

TTY y servicios de idiomas disponibles.
¿Preguntas? Póngase en contacto con
nosotros en info@211sepa.org o 866-964-7922.

